

«Рассмотрено»
Руководитель МО
Хазиева Э.Р. /

Протокол №1 от
«24» августа 2022 г.

«Согласовано»
Заместитель директора по УР
МБОУ «АСОШ №1
им.В.Ф.Ежкова с УИОП»
Камалова Э.М. /

«25» августа 2022 г.

«Утверждено»
Директор МБОУ
«АСОШ №1
им.В.Ф.Ежкова с УИОП»
Сафина Э.Н. /

Приказ № 108 от
«31» августа 2022 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

курса внеурочной деятельности

центра естественно-научной и технологической направленностей «Точка
роста»

«Человек и здоровье»

МБОУ «Арская средняя общеобразовательная школа №1 им.В.Ф.Ежкова
с углубленным изучением отдельных предметов»

Хазиевой Эльвиры Ринатовны,
учителя высшей квалификационной категории

Принято на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от
« 26» августа 2022 г.

2022-2023 учебный год

Рабочая программа внеурочной деятельности "Человек и здоровье" 8 класс

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С УКАЗАНИЕМ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ И ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Внеурочная деятельность учащихся объединяет все виды деятельности школьников (кроме учебной деятельности), в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации. Для реализации данной рабочей программы используются следующие виды внеурочной деятельности:

- 1) игровая деятельность;
- 2) познавательная деятельность;
- 3) проблемно-ценностное общение;
- 4) художественное творчество;
- 5) социальное творчество (социально преобразующая добровольческая деятельность).

Формы организации внеурочной деятельности школьников. Нужно помнить, что внеурочная деятельность только дополняет, расширяет образовательное пространство и формы должны отличаться от тех, которые используются на уроке: экскурсии, кружки, диспуты, школьные научные сообщества, поисковые и научные исследования.

Проект - наиболее перспективная форма организации внеурочной деятельности. Его универсальность позволяет реализовывать все направления внеурочной деятельности.

8 класс

Человек и окружающая среда. Природная и социальная среда обитания человека.

Общие сведения об организме человека. Место человека в системе органического мира. Методы изучения организма человека.

Опора и движение. Опорно-двигательная система. Профилактика травматизма. Значение физических упражнений и культуры труда для формирования скелета и мускулатуры. Первая помощь при травмах опорно-двигательной системы.

Транспорт веществ. Внутренняя среда организма, значение её постоянства. Кровеносная и лимфатическая системы. Иммуитет. Антитела. Предупредительные прививки. Лечебные сыворотки. Строение и работа сердца. Кровяное давление и пульс. Приёмы оказания первой помощи при кровотечениях.

Дыхание. Дыхательная система. Строение органов дыхания. Гигиена органов дыхания. Заболевания органов дыхания и их предупреждение. Примеры оказания первой помощи при отравлении угарным газом, спасении утопающего. Инфекционные заболевания и меры их профилактики. Вред табакокурения.

Питание. Пищеварительная система. Нарушения работы пищеварительной системы и их профилактика.

Обмен веществ и превращения энергии в организме. Витамины. Рациональное питание. Нормы и режим питания.

Покровы тела. Приёмы оказания первой помощи при травмах, ожогах, обморожениях и их профилактика. Закаливание организма.

Выделение. Строение и функции выделительной системы.

Вредное влияние на развитие организма курения, употребления алкоголя, наркотиков.

Органы чувств. Строение и функции органов зрения и слуха. Нарушения зрения и слуха, их предупреждение. Вестибулярный аппарат. Мышечное и кожное чувства. Обоняние. Вкус.

Эндокринная система.

Поведение и психика человека. Особенности поведения человека. Речь. Мышление. Внимание. Память. Эмоции и чувства. Сон. Темперамент и характер. Способности и одарённость. Межличностные отношения. Роль обучения и воспитания в развитии поведения и психики человека.

Здоровый образ жизни. Соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил здорового образа жизни. Укрепление здоровья: аутотренинг, закаливание, двигательная активность. Влияние физических упражнений на органы и системы органов. Факторы риска: стрессы, гиподинамия, переутомление, переохлаждение. Вредные и полезные привычки, их влияние на состояние здоровья.

Личностные результаты обучения

1. Патриотизм, уважение к Отечеству, идентификация себя в качестве гражданина России.

2. Готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию.

3. Развитое моральное сознание и компетентность в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам. Сформированность ответственного отношения к учению; уважительного отношения к труду. Заботливое отношение к членам своей семьи.

4. Сформированность целостного мировоззрения.

5. Осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к другому человеку. Готовность и способность вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания.

6. Освоенность социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах. Участие в школьном самоуправлении в пределах возрастных компетенций.

7. Сформированность ценности здорового и безопасного образа жизни; интериоризация правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах.

8. Сформированность основ экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, (готовность к исследованию природы, к занятиям сельскохозяйственным трудом).

Метапредметные результаты изучения курса биологии

Метапредметные результаты включают освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные).

Межпредметные понятия

Условием формирования межпредметных понятий, таких, как система, факт, закономерность, феномен, анализ, синтез является овладение обучающимися основами читательской компетенции, приобретение навыков работы с информацией, участие в проектной деятельности. В основной школе на всех предметах будет продолжена работа по формированию и развитию основ читательской компетенции. Обучающиеся овладеют чтением как средством осуществления своих дальнейших планов: продолжения образования и самообразования, осознанного планирования своего актуального и перспективного круга чтения, в том числе досугового, подготовки к трудовой и социальной деятельности. У выпускников будет сформирована потребность в систематическом чтении как средстве познания мира и себя в этом мире, гармонизации отношений человека и общества, создании образа «потребного будущего».

При изучении учебных предметов обучающиеся усовершенствуют приобретенные на первом уровне навыки работы с информацией и пополнят их. Они смогут работать с текстами, преобразовывать и интерпретировать содержащуюся в них информацию, в том числе:

- систематизировать, сопоставлять, анализировать, обобщать и интерпретировать информацию, содержащуюся в готовых информационных объектах;
- выделять главную и избыточную информацию, выполнять смысловое свертывание выделенных фактов, мыслей; представлять информацию в сжатой словесной форме (в виде плана или тезисов) и в наглядно-символической форме (в виде таблиц, графических схем и диаграмм, карт понятий — концептуальных диаграмм, опорных конспектов);
- заполнять и дополнять таблицы, схемы, диаграммы, тексты.

В ходе изучения всех учебных предметов обучающиеся приобретут опыт проектной деятельности как особой формы учебной работы, способствующей воспитанию самостоятельности, инициативности, ответственности, повышению мотивации и эффективности учебной деятельности; в ходе реализации исходного замысла

на практическом уровне овладеют умением выбирать адекватные стоящей задаче средства, принимать решения, в том числе и в ситуациях неопределенности. Они получат возможность развить способность к разработке нескольких вариантов решений, к поиску нестандартных решений, поиску и осуществлению наиболее приемлемого решения.

Перечень ключевых межпредметных понятий определяется в ходе разработки основной образовательной программы основного общего образования образовательной организации в зависимости от материально-технического оснащения, кадрового потенциала, используемых методов работы и образовательных технологий.

В соответствии ФГОС ООО выделяются три группы универсальных учебных действий: регулятивные, познавательные, коммуникативные.

Предметные результаты обучения биологии. 8 класс. Человек и его здоровье

Класс	Выпускник научится	Выпускник получит возможность научиться
8	<ul style="list-style-type: none">• Характеризовать особенности строения и процессов жизнедеятельности организма человека, их практическую значимость;• Применять методы биологической науки при изучении организма человека: проводить наблюдения за состоянием собственного организма, измерения, ставить несложные биологические эксперименты и объяснять их результаты;• Использовать составляющие исследовательской и проектной деятельности по изучению организма человека: приводить доказательства родства человека с млекопитающими животными, сравнивать клетки, ткани, процессы жизнедеятельности	<ul style="list-style-type: none">• Использовать на практике приёмы оказания первой помощи при простудных заболеваниях, ожогах, обморожениях, травмах, спасении утопающего; рациональной организации труда и отдыха; проведения наблюдений за состоянием собственного организма;• Выделять эстетические достоинства человеческого тела;• Реализовывать установки здорового образа жизни;• Ориентироваться в системе моральных норм и ценностей по отношению к собственному здоровью и здоровью других людей;• Находить в учебной и научно-популярной литературе информацию об организме человека, оформлять её в виде устных сообщений, докладов, рефератов, презентаций;• Анализировать и оценивать целевые и смысловые установки в своих действиях и поступках по отношению к здоровью своему и окружающих; последствия влияния

организма человека;
 выявлять взаимосвязи
 между особенностями
 строения клеток, тканей,
 органов и их функциями;

факторов риска на здоровье
 человека.

- Ориентироваться в системе познавательных ценностей: оценивать информацию об организме человека, получаемую из разных источников; последствия влияния факторов риска на здоровье человека.

8 класс (35 часов)

№ п/п	Тема раздела	Количество часов	Формы текущего контроля
1	Вводное занятие	1	-
	<i>Тема 1. Общий обзор организма человека</i>	1	<i>Изготовление проектов, выставка работ</i>
2	Мини-проект «Науки об организме человека»	1	Групповая работа
	<i>Тема 2. Опорно-двигательная система</i>	3	<i>Изготовление проектов, выставка работ</i>
3	Изготовление модели кости	1	Индивидуальная работа
4	Исследование «Изучение свойств костной ткани»	1	Парная работа
5	Исследование «Изучение свойств костной ткани» (завершение)	1	Парная работа
	<i>Тема 3. Кровеносная система. Внутренняя среда организма</i>	3	<i>Изготовление проектов, выставка работ</i>
6	Мини-проект «Клетки крови человека»	1	Групповая работа

7	Мини-проект «Мифы о вреде прививок»	1	Групповая работа
8	Изготовление модели сердца	1	Парная работа
	<i>Тема 4. Дыхательная система</i>	2	<i>Изготовление проектов, выставка работ</i>
9	Изготовление модели Дондерса	1	Парная работа
10	Подведение итогов. Выставка работ	1	Групповая работа
	<i>Тема 5. Пищеварительная система</i>	2	<i>Изготовление проектов, выставка работ</i>
11	Изготовление модели зуба	1	Парная работа
12	Мини-проект «Меню школьника»	1	Парная работа
	<i>Тема 6. Обмен веществ и энергии</i>	3	<i>Изготовление проектов, выставка работ</i>
13	Мини-проект «Мифы о диетах»	1	Групповая работа
14	Мини-проект «Витамины»	1	Групповая работа
15	Мини-проект «Витамины» (защита)	1	Групповая работа
	<i>Тема 7. Мочевыделительная система</i>	3	<i>Изготовление проектов, выставка работ</i>
16	Изготовление модели почки	1	Парная работа
17	Мини-исследование «Гигиеническая оценка питьевой воды»	1	Парная работа
18	Мини-исследование «Гигиеническая оценка питьевой воды» (завершение)	1	Парная работа
	<i>Тема 8. Кожа</i>	3	<i>Изготовление проектов, выставка работ</i>
19	Тренировочное занятие «Оказание первой помощи при нарушении кожных покровов»	1	Парная работа
20	Мини-проект «Закаливание»	1	Групповая работа
21	Подведение итогов. Выставка работ	1	Групповая работа
	<i>Тема 9. Эндокринная</i>	3	<i>Изготовление проектов,</i>

	<i>и нервная системы</i>		<i>выставка работ</i>
22	Мини-проект «Железы организма человека»	1	Групповая работа
23	Изготовление модели спинного мозга	1	Парная работа
24	Изготовление модели головного мозга	1	Парная работа
	<i>Тема 10. Органы чувств. Анализаторы</i>	3	<i>Изготовление проектов, выставка работ</i>
25	Исследование органов чувств	1	Групповая работа
26	Мини-проект «Заболевания и повреждения глаз»	1	Групповая работа
27	Мини-проект «Заболевания и повреждения глаз» (завершение)	1	Групповая работа
	<i>Тема 11. Поведение человека и высшая нервная деятельность</i>	3	<i>Изготовление проектов, выставка работ</i>
28	Мини-проект «Сон и его значение»	1	Групповая работа
29	Мини-проект «Познавательные процессы»	1	Групповая работа
30	Мини-проект «Режим дня школьника»	1	Групповая работа
31	Подведение итогов. Выставка работ	1	Групповая работа
	<i>Тема 12. Половая система. Индивидуальное развитие организма</i>	4	<i>Изготовление проектов, выставка работ</i>
32	Мини-проект «О вреде наркотических веществ»	1	Групповая работа
33	Подготовка к выступлению на НПК	1	Индивидуальная работа
34	Подготовка к выступлению на НПК	1	Индивидуальная работа
35	<i>Итоговая защита проектов</i>	<i>1</i>	<i>Выступление на НПК</i>

